



OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY SERVICES  
FIRST AID CARE PRODUCT

# REDUCING RISK **PROTECTING** EMPLOYEE

COMPANY PROFILE 2023

The Safety of the people shall  
be the highest law

- Marcus Tullius Cicero

[www.4life.id](http://www.4life.id)



# Foreword

## Chief Executive Officer

Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang baik merupakan faktor pendukung penting dalam sebuah bisnis dengan tujuan mencegah terjadinya kecelakaan dan penyakit akibat kerja dalam jangka pendek maupun jangka panjang pada pekerja.

Pelaksanaan K3 yang terintegrasi di tempat kerja akan menekan jumlah hilangnya jam kerja akibat cedera atau sakit serta meningkatkan produktifitas pekerja.

4Life sebagai perusahaan penyedia Jasa K3 berkomitmen untuk memberikan pelayanan yang terintegrasi untuk membantu klien menjalankan program K3 di tempat kerja dengan baik serta memproduksi berbagai First Aid Kit dengan kualitas terbaik dengan disain dan konten yang disesuaikan dengan kebutuhan di lapangan.

Harapan kami 4Life bisa terus bertumbuh dan berkembang membantu setiap jenis industry di Indonesia mengembangkan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Pekerja selamat dan sehat, bisnis akan terus tumbuh kuat



*Occupational Health and Safety Program is an important contributing factor in a business with the aim of preventing accidents and occupational diseases to workers both in the short-term and long-term.*

*Implementation of integrated OHS in the workplace will reduce the number of working hour's loss due to injury or illness and increase worker productivity.*

*4Life as OHS Services Provider Company is committed to providing integrated services to help clients run OHS programs in the workplace well and produce a wide range of First Aid Kit with the best quality with the design and content tailored to the needs on the ground.*

*Our hope is that 4Life continues to grow and evolve to help every type of industry in Indonesia develop their Occupational Safety and Health Program.*

*When workers are safe and healthy, the business will continue to grow stronger.*

# Tentang Kami

## About Us



4LIFE berbadan hukum dibawah PT. Daya Hidup Semesta merupakan Perusahaan Jasa Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Produsen Kit P3K di Indonesia.

Berdiri pada tahun 2009, 4Life didukung oleh team expert yang berpengalaman di masing-masing bidangnya 4Life berkomitmen untuk memberikan Pelayanan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang terintegrasi serta memproduksi Kit P3K dengan kualitas terbaik.

Saat ini Produk Kit P3K 4Life telah menjangkau seluruh wilayah Indonesia serta beberapa Negara di ASEAN. Klien Jasa Keselamatan dan Kesehatan Kerja kami terdiri dari berbagai bidang industri di seluruh Indonesia.

*4LIFE, incorporated under PT. Daya Hidup Semesta, is the Company's Health and Safety Services and Producers of First Aid Kit in Indonesia. Established in 2009, 4Life is supported by experienced team of experts in each field. 4Life is committed to providing integrated Occupational Health and Safety Services and produces First Aid Kit with best quality.*

*Currently 4Life's First Aid Kit Product has reached all parts of Indonesia as well as several countries in ASEAN. Our Client in Occupational Safety and Health Services consists of a variety of industries throughout Indonesia.*



### Visi & Misi

#### Vision and Mission

*Make People at Workplace Safe and Healthy*

- Menjadi Produsen Kit P3K terbesar di ASEAN
- Menjadi Perusahaan Jasa K3 dengan pelayanan yang terintegrasi terbaik di Indonesia.

*Make People at Workplace Safe and Healthy*

- Being the largest First Aid Kit Provider in ASEAN
- Being Occupational Health & Safety Services Company with the best integrated services in Indonesia.

## Our Services

### **SAFETY AND HEALTH RISK ASSESSMENT**

Dalam membuat program K3 yang tepat dan terintegrasi dibutuhkan data dasar bahaya potensial di tempat kerja. Untuk itu perlu dilakukan Safety and Health Risk Assessment untuk memetakan bahaya potensial di tempat kerja.

4Life akan membantu klien melakukan assessment yang akan dilakukan oleh team yang terdiri dari praktisi safety dan dokter kesehatan kerja yang telah memiliki pengalaman panjang. Report akan dibuat dalam bentuk tertulis dan presentasi di depan pihak manajemen.

*In making the right and integrated OHS programs, basic data of potential hazards in the workplace is needed. It is necessary to conduct Safety and Health Risk*

*Assessment for mapping potential hazards in the workplace. 4Life will help clients conduct an assessment to be carried out by a team consisting of safety practitioners and occupational health doctor who has a lot of experiences. Report will be made in writing and presentation in front of the management.*

### **WORK ENVIRONMENT MEASURING**

Beberapa tempat kerja memerlukan pengukuran lingkungan kerja untuk memonitor adanya bahaya potensial dari faktor fisika (kebisingan, getaran, pencahayaan, dll), faktor kimia (solvent, logam berat, asam basa, dll), faktor biologi (virus, bakteri, jamur, parasit) dan faktor ergonomi. 4Life membantu klien dengan melakukan pengukuran faktor-faktor tersebut dan akan melaporkannya disertai dengan hasil analisa dan presentasi.

*Some workplaces require measurement of the working environment to monitor the potential danger of physical factors (noise, vibration, lighting, etc.). chemical factors (solvents, heavy metals, acids and bases, etc.). biological factors (viruses, bacteria, fungi, parasites) and ergonomic factors. 4Life helps clients by measuring these factors and will send report attached with the results of the analysis and give presentation directly in front of the client.*

# SAFETY AND HEALTH TRAINING

Salah satu faktor penting dalam K3 adalah meningkatkan pengetahuan serta ketrampilan para pekerja terkait dengan masalah Safety and Health. 4life membantu klien dengan memberikan berbagai training dengan Sertifikasi Kemenaker dan Non Kemenaker. Diantaranya:

*One of the important factors in the OHS is to increase the knowledge and skills of the workers concerned with the problem of Safety and Health. 4life helps clients by providing a variety of trainings with certification issued by Ministry of Labor and Non Ministry of Labor. Among them:*



Pembinaan Petugas Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di Tempat Kerja  
*First Aid Training with Ministry of Labor Certification*



Pembinaan dan Pengujian Lisensi K3 Operator dan Petugas Pesawat Angkat dan Angkut  
*Sertifikasi Kemnaker RI*



Pelatihan Teknis Penanggulangan Kebakaran Kelas A, B, C dan D  
*Fire Training Class D, C, B, A with Ministry Of Labor Certification*

# Safety and Health Training

## **Pembinaan Petugas Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di Tempat Kerja** *First Aid Training with Ministry of Labor Certification*

Kecelakaan bisa terjadi kapan saja dimana saja. Diperlukan kemampuan melakukan tindakan pertolongan pertama yang cepat dan benar untuk mencegah cedera yang lebih parah serta hilangnya jam kerja yang lebih panjang. Untuk itu Kemenaker mengeluarkan Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI No.PER 15/MEN/VIII/2008 tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan di Tempat kerja.

*Accidents can happen anytime, anywhere. Ability to perform first aid quickly and correctly is required to prevent a more severe injury and loss of longer working hours. Therefore Ministry of Labor issued Regulation of the Minister of Labor and Transmigration No.Per15/MEN/VIII/2008 on First Aid in the Workplace.*



## **Pelatihan Teknis Penanggulangan Kebakaran Kelas A, B, C dan D** *Fire Training Class D, C, B, A with Ministry Of Labor Certification*

Setiap tahun terjadi ribuan kasus kebakaran yang menimbulkan kerugian milyaran rupiah. Tahun 2012 terjadi 1008 kasus kebakaran di DKI Jakarta. Mengingat besarnya dampak yang ditimbulkan oleh kebakaran maka sangat penting memiliki kemampuan melakukan pencegahan dan penanggulangan kebakaran segera jika terjadi kebakaran. Kemenaker melalui Keputusan Menteri Tenaga Kerja RI No.Kep-186/MEN/1999 tentang Unit Penanggulangan Kebakaran di Tempat Kerja mengatur tentang fungsi dan peran team pemadam kebakaran di tempat kerja serta pelatihan yang dibutuhkan terdiri dari kelas D, C, B dan A.



*Every year there are thousands of cases of fire that result in loss of billions rupiah. In 2012, 1008 fire cases occurred in Jakarta. Considering the huge impact caused by the fire, it is important to have the ability to conduct fire prevention and immediate fire fighting when there is a fire. Ministry of Labor, through the Minister of Labor No.Kep-186 /MEN/ 1999 on Fire Response Unit in the Workplace, regulates the function and role of firemen team in the workplace and the required training consists of classes D, C, B and A.*

### Pembinaan dan Pengujian Lisensi K3 Operator dan Petugas Pesawat Angkat dan Angkut Sertifikasi Kemnaker RI

Operator pesawat angkat angkut adalah pekerjaan dengan risiko kecelakaan yang cukup tinggi serta potensial menimbulkan kerugian yang besar bagi perusahaan. Oleh karena itu Kemenakertrans mengeluarkan Peraturan Menteri No.5/Men/1985 tentang pesawat Angkat dan Angkut dimana didalamnya terdapat ketentuan untuk melakukan training dan sertifikasi K3 bagi Operator pesawat Angkutan di atas landasan dan diatas permukaan jenis Forklift.



*Forklift operator is a job with high accidents risk and potentially causes great loss to the company. Therefore Ministry of Labor issued Ministerial Regulation No.5 /Men/ 1985 on Lift and Transport instrument in which there are provisions for the conduct of OHS training and certification for the Transport instrument operator above the base and on the forklift type surface.*

### Accident Investigation Training

Kecelakaan di tempat kerja selain bisa menimbulkan cedera pada pekerja, hilangnya jam kerja, juga menyebabkan rusaknya aset perusahaan . Untuk menghindari terjadinya fatality dan kerusakan aset yang lebih besar, seharusnya setiap kejadian kecelakaan di tempat kerja dilakukan investigasi untuk memastikan penyebab kecelakaan sehingga tidak terulang kembali kecelakaan serupa atau yang lebih berat.Untuk itu diperlukan training khusus mengenai Accident Investigasi di tempat kerja.



*Accidents in the workplace not only can cause injury to workers, the loss of working hours, but also causing damage to the assets of the company. To avoid fatality and larger asset damage, investigation should be conducted in any accidents in the workplace to ascertain the cause of the accident so that similar or more severe accidents do not recur. Therefore it takes special training regarding the Accident Investigation in the workplace.*

## Motorcycle Safety Training

Setiap tahun lebih dari 30.000 orang meninggal di jalan raya. Seiring dengan makin meningkatnya jumlah sepeda motor di jalan raya makin meningkat juga jumlah kasus kecelakaan lalu lintas. Penyebab kasus kecelakaan lalu lintas multi faktor, diantaranya faktor sepeda motor, kondisi jalan raya serta pengendara. Sangatlah penting setiap pengendara sepeda motor memiliki kemampuan Defensive Safety Riding untuk menghindari kecelakaan di jalan raya.

*Every year more than 30,000 people died on the highway. Along with the increasing number of motorcycles on the road, the number of traffic accidents is also increasing.*

*The cause of traffic accidents are multiple factors, including motorcycle factors, road and driver conditions. It is important every motorcyclist has the Defensive Safety Riding ability to avoid accidents on the highway.*



## Water Rescue Training

Data dari WHO menunjukkan pada tahun 2011 terjadi 359.000 orang meninggal akibat tenggelam di seluruh dunia. Indonesia tidak memiliki angka pasti berapa kasus meninggal akibat tenggelam atau kecelakaan di perairan lainnya. Tetapi mengingat Indonesia merupakan wilayah kepulauan dengan luas wilayah perairan lebih luas dibanding daratan maka kemungkinan kasus kecelakaan di air tinggi. Oleh karena itu diperlukan Water Rescue Training bagi pekerja yang sehari-hari berada disekitar wilayah perairan untuk siaga mencegah kecelakaan di perairan dan melakukan tindakan pertolongan jika terjadi kecelakaan.

*Data from WHO showed that 359,000 people died from drowning in the whole world in 2011. Indonesia does not have the exact figure of how many deaths are caused by drowning or other water accidents. But considering that Indonesia is an archipelago with water area larger than the mainland, then the chances of accidents on water is high. Therefore, Water Rescue Training is necessary for workers who are around water areas daily to be ready to prevent accidents in the water and perform rescue actions in the event of an accident.*



### **Office Ergonomic Training**

Pekerja kantor menghabiskan waktunya sebagian besar dihadapan komputer. Ternyata duduk berjam-jam di depan komputer potensial menimbulkan berbagai keluhan diantaranya mata perih, leher kaku, sakit kepala, dll. Sehingga penting bagi setiap pekerja kantor memahami Office Ergonomi untuk menghindari keluhan-keluhan tersebut diatas melalui Office Ergonomic Training.

*Office workers spend most of their time in front of computer. It turns out that sitting for hours in front of computer is potential to cause a variety of complaints including eye irritation, stiff neck, headache, etc. So it is important for every office worker understands Office Ergonomics to avoid the above complaints through the Office Ergonomic Training.*

### **Industrial Ergonomic Training**

Setiap tahun ribuan pekerja mengalami nyeri otot dan nyeri sendi akibat posisi dan cara kerja yang tidak ergonomis. Akibatnya tingkat absensi dan produktivitas kerja menurun. Untuk itu perlu diketahui faktor-faktor risiko ergonomi di tempat kerja, cara pengendalian serta cara kerja yang ergonomis melalui Industrial Ergonomic Training.

*Every year thousands of workers experiencing muscle aches and joint pain due to position and way of working that is not ergonomically. As a result, increasing absenteeism and decreasing work productivity. Therefore it is necessary to know the risk factors of ergonomic in the workplace, how to control, and ergonomic way of working through the Industrial Ergonomic Training.*

### **Hearing Conservation Training**

Setiap hari jutaan pekerja bekerja dalam kebisingan. Paparan kebisingan terus menerus tanpa program konservasi pendengaran berisiko menimbulkan tuli akibat bising. Untuk itu wajib bagi setiap tempat kerja dengan paparan bising melakukan program konservasi pendengaran untuk melindungi pendengaran pekerjanya.

Pengetahuan mengenai apa saja yang harus dilakukan dalam membuat Program Konservasi Pendengaran akan dibahas dalam training ini.

*Every day millions of workers work in the noise. Continuous noise exposure without hearing conservation program has the risk of deafness due to noise. Therefore, it is mandatory for every workplace with exposure to noisy conduct a hearing conservation program to protect the workers' hearing. Knowledge about what should be done in making Hearing Conservation Program will be covered in this training.*



# First Aid Kit Product

First Aid Kit yang berkualitas baik sangat diperlukan untuk antisipasi penanganan kecelakaan yang bisa terjadi dimanapun. Di rumah, tempat kerja, sekolah, atau tempat lainnya. Saat ini 4Life telah memproduksi berbagai ukuran dan model First Aid Kit disesuaikan dengan kebutuhan di lapangan. Selain disain reguler 4Life juga menerima pesanan khusus dengan disain dan konten sesuai dengan kebutuhan klien. Seluruh produk didisain oleh dokter yang berpengalaman di lapangan sehingga memahami kebutuhan konten First Aid Kit.

*High quality First Aid Kit is needed to anticipate and handle accidents that can happen anywhere, at home, workplace, school, or elsewhere. Currently 4Life has been producing a wide range of sizes and models of First Aid Kit adapted to the needs on the ground. In addition, 4Life also take special orders with the design and content according to the needs of clients. All products are designed by doctors experienced in the field so as to understand the needs of First Aid Kit content*



**Red Series**



**White Series**



## 4life Scrub & Surgical Gown



## Wearpack & Kemeja Kerja



# Clients and Partners



Australian Embassy



Mobil Cepu Ltd.





## Partners



A Partner of

**VISION ZERO** 

Safety.Health.Wellbeing.



**Good health and good sense are  
two of life's greatest blessing**  
- Publilius Syrus -

-  Jl. KS Tubun No. 26C Warung Jambu  
Bogor, Jawa Barat - Indonesia 16151
-  0251 857 1260 / 0812 8205 4623
-  [info@4lifeindonesia.com](mailto:info@4lifeindonesia.com)
-  [www.4life.id](http://www.4life.id)